

Entwicklung im Jugendbereich

Part of Erasmus+ HC Den Bosch

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Robbert-Jan de Vos

Technischer Leiter Top Jugend bei HC Den Bosch und Headcoach bei den niederländischen U16w-Nationalteam.

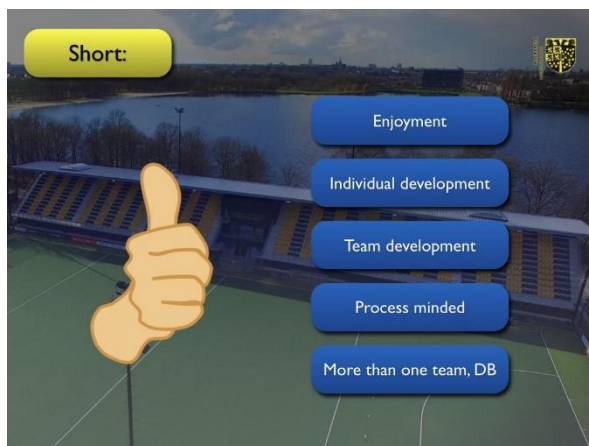
Gib jedem Jugendlichen die Chance sich optimal zu entwickeln

Robbert-Jan präsentiert wie dies bei HC Den Bosch umgesetzt wird und eröffnete seinen Vortrag mit einem Überblick der im Verein abgestimmten Visionen im Jugendbereich

- Spieler für die 1. Mannschaften bereit machen, am höchsten Level spielen können
- Beständigkeit – jedes Jahr wollen wir 2-4 Spieler in die 1. Mannschaft bringen
- Spieler individuell verbessern: technisch, taktisch, mental, physisch, Benehmen
- Team-Kultur schaffen
- Ein professionelles Umfeld schaffen und die Spieler darauf vorbereiten
- Selbst-Reflexion - individuell & Team
- Jedes Jahr in der höchstmöglichen Liga spielen

Besonders die Selbst-Reflexion war sehr interessant, da er erklärte, wie sie dies in verschiedenen Bereichen umsetzen und leben, beginnend mit der U12. Während des gesamten Wochenendes ist man immer wieder mit diesem mentalen Aspekt in Kontakt gekommen.

Mental: individuelle Entwicklungsgespräche



Kinder müssen sich erst daran gewöhnen über sich selbst zu sprechen, über die eigene Entwicklung – wir starten mit individuellen Gesprächen in D1 (U12) im Beisein der Eltern. Eltern hören dabei nur zu (sie können im Anschluss Fragen an den Coach stellen).

Wir stellen den Kindern einfache Fragen:

- Wie geht es dir zu Hause/in der Schule?
- Was spielt sich in deinem Leben ab?
- Was kannst du gut? Wie kannst du das verbessern?
- Was kannst du noch nicht so gut? Wie arbeitest du daran?
- Hast du Fragen an uns?

Ganz allgemein hat man das Gefühl, dass ein ständiger Informationsaustausch stattfindet zwischen Robbert und seinen Coaches – den Eltern – und Spielern. Sie leben eine Kultur des Lernens voneinander. Und er weist explizit darauf hin, dass die Arbeit prozess-orientiert abläuft, nicht ergebnis-orientiert (Siege) – “wir arbeiten an einem langfristigen Erfolg”.

Viel mehr Details werden in den nächsten Wochen noch in Form einer Präsentation erarbeitet.

Interessante Links:

Fußball – Ajax Amsterdam: theajaxyouthdevelopmentscheme.pdf

<https://www.knhb.nl/kenniscentrum/verenigingsondersteuning/visie-op-de-ontwikkeling-van-hockeyers>