

Winners always have a plan ...

Part of Erasmus+ HC Den Bosch

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Marc Lammers – ehemaliger Headcoach der niederländischen (8 Jahre) und der spanischen Damen-Nationalmannschaft (4 Jahre) und der belgischen Herren-Nationalmannschaft (bis 2014).

„Out of the box“-Denken – sich nicht einschränken lassen - das war die Hauptbotschaft von Marc Lammers an alle, die am Erasmus + -Programm teilnehmen, anders denken, niemals Angst davor haben, etwas Neues auszuprobieren, nur weil es davor noch niemand anderer versucht hat.

Was braucht es um den richtigen Weg zu finden? Welche Möglichkeiten gibt es?

Jedenfalls sollte man sich darauf konzentrieren, was man direkt beeinflussen kann. Auf welche Sache haben wir 100% Einfluss – auf uns selbst! Daher steht „I“ im Zentrum unseres Wirkungskreises. Je weiter etwas von diesem inneren Kreis entfernt ist, desto weniger Einfluss haben wir darauf.

„Winners always have a plan – losers always have an excuse“ – Gewinner haben immer einen Plan, Verlierer haben immer eine Ausrede ist eine seiner Kernbotschaften. „Was ist dein Plan“ wirft er provokant in den Raum – denn Coaching heißt sich ständig zu verbessern. Und wie schafft man es sein Team in einen „Flow“ zu bringen. „Zuallererst muss es ein vereinbartes Ziel geben – nur wenn es ein gemeinsames Ziel gibt, dann können alle daran arbeiten. Aber dafür braucht man die Zustimmung der Spieler – fragt eure Spieler danach. Fragt sie was die 4 wichtigsten Maßnahmen zur Verbesserung sind – woran soll gearbeitet werden. Es ist nicht die Aufgabe des Coaches die Verbesserungen vorzugeben – fragt die Spieler danach! Sie sollen darüber nachdenken wo/wie sie sich verbessern können, macht die Spieler zum Inhaber ihres Planes. Aber verlangt dann auch die Umsetzung – was vereinbart wurde, ist auch zu tun.

Sprecht mit euren Spielern nicht über „Feedback“ – unterhaltet euch über „Feed-forward“: was soll als nächstes getan werden, woran sollen wir arbeiten – fokussiert euch auf die Dinge, die getan werden können. Das bringt Energie und Motivation! Ein guter Coach inspiriert seine Leute und gibt nicht ständig Anweisungen was zu tun ist.

Konzentriert euch auf die Stärken eurer Spieler – nicht auf die Schwächen – es hat noch nie jemand ein Spiel gewonnen, weil er alle Schwächen kennt. Arbeitet an den Dingen, die gut beeinflussbar sind – ICH und das TEAM!“

Und nicht vergessen:

Data makes things visible
Technology makes things possible
People make things happen
Impossible is nothing

Mark Lammers als Vortragender (2 Stunden sind im Nu verflogen) und als Buchautor: https://www.amazon.de/s?i=english-books&rh=p_27%3AMarc+Lammers&s=relevancerank&text=Marc+Lammers&ref=dp_byline_sr_book_1

Crash-Kurs-Video zum Thema „Flow“: <https://youtu.be/MX1bHCXOCPg>

