

Spielbesprechung (vor dem Spiel)

Part of Erasmus+ HC Den Bosch

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

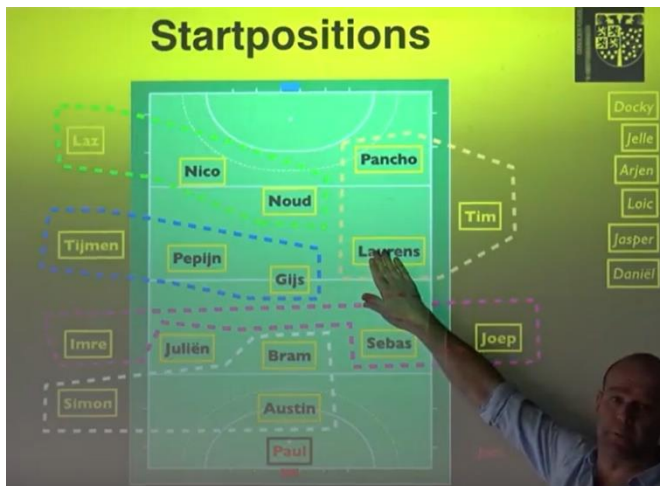


Eric Verboom

Headcoach der 1. Herren-Mannschaft von HC Den Bosch (seit 2014), Headcoach niederländisches Nationalteam U21m (2014-2017), Ass. Coach niederländische Herren (2012-2014), Headcoach Herren KHC Dragons (2009-2013) u.v.m.

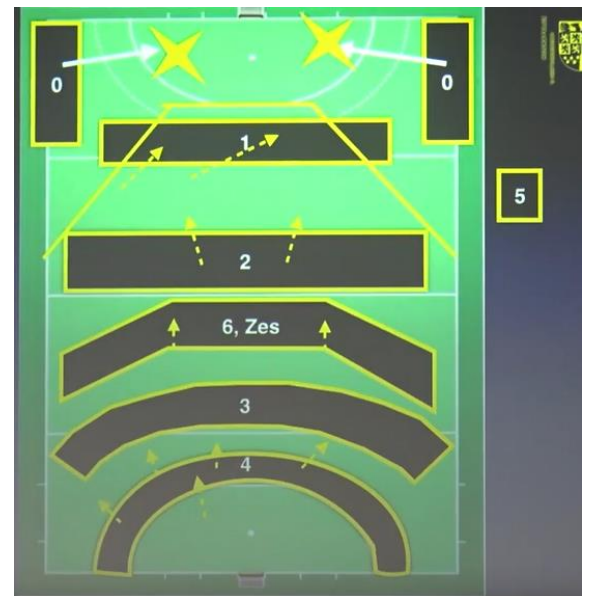
HC Den Bosch spielte ein Freundschaftsspiel gegen Frankfurt – Eric präsentierte uns seine Unterlagen, die er mit der Mannschaft vor dem Spiel besprochen hatte. Mittlerweile waren wir ja schon daran gewöhnt, dass sich eine gewisse Professionalität bei HC Den Bosch in vielen Bereichen zeigt. Natürlich war die Spielbesprechung perfekt am Computer vorbereitet.

Die Spielbesprechung fokussierte sich auf ein Hauptthema, das im Spiel umgesetzt werden sollte – Raumdeckung (Nicht-Ballbesitz) in einer bestimmten Zone!



Die erste Folie zeigt uns die Startaufstellung – es spielen immer 3 Personen auf 2 Positionen, sodass selbständig Interchange durchgeführt werden kann – wird von den Spielern selbst gesteuert (Trainer kann bei Bedarf eingreifen).

Die nächste Folie zeigt schematisch 7 verschiedene Spielsystem für Nicht-Ballbesitz. Nummer wird



vom Kapitän (Verteidigung) angesagt und alle Spieler wissen welche Taktik in der jeweiligen Zone zu spielen ist. Das Thema im heutigen Spiel -> Zone 6! Kurze Videoeinspielungen ergänzten die Besprechung und erklärten die „Warzone“!

Das Signalwort „Out“ und unter welchen Bedingungen wird auch klar kommuniziert. Mögliche Varianten durch den Spielaufbau des Gegners (mit 3 oder 4 Verteidigern) werden geklärt.

Ganz klar wird aufgezeigt, dass sich eine Besprechung vor dem Spiel auf 1 wichtiges Hauptthema fokussiert – es macht keinen Sinn bei jeder Besprechung die gleichen Punkte anzusprechen.

Abschließend werden noch 3-4 Sachen in Erinnerung gerufen – in 1-2 Minuten abgehandelt – dem Hauptthema wurden 20 Minuten gewidmet.

Eine detailliertere Aufbereitung und Erklärung der taktischen Details folgt in der Präsentation, die noch ausgearbeitet wird.