

2019 Übungsleiter Hockey – Wochenkurs

BG / BRG Klusemannstraße | Graz: 08.07.- 12.07.2019

Kursleiter: Gerhard Kubassa

Voraussichtliche Teilnehmerzahl: 16

Montag, 08.07.19

Treffpunkt spätestens 08.30 Uhr				
08.45 – 10:15	Kurseinführung, Ausbildungsstruktur, Philosophie	2 TH	Kubassa	Seminarraum
10:30 – 12:00	Faktoren der sportlichen Leistungsfähigkeit	2 TH		Seminarraum
14:00 – 15:15	Körperstellung, Griffhaltung, Ballführen	2 PMÜ		Kunstrasen
15:45 – 17:30	Ballführen	2 PMÜ		Kunstrasen
19:30 – 21:00	Themenvergabe Lehrauftritte	2 TH		Seminarraum

Dienstag, 09.07.19

08.45 – 10:15	Kompetenzen eines Trainers	2 TH		Seminarraum
10:30 – 12:00	Kindgerechtes Hockeytraining	2 TH		Halle
14:00 – 15:15	BAN, BAG, TS	2 PMÜ		Kunstrasen
15:45 – 17:30	BAN, BAG, TS	2 PMÜ		Kunstrasen
19:30 – 21:00	Bewegungsabläufe – Fehler erkennen & korrigieren	2 TH		Seminarraum

Mittwoch, 10.07.19

08.45 – 10:15	Koordination & kindgerechtes Aufwärmen	2 PMÜ		Halle
10:30 – 12:00	Didaktik & Methodik im Hockeytraining	2 TH		Seminarraum
14:00 – 15:15	Respekt & Sicherheit	2 TH		Seminarraum
15:45 – 17:30	Umspielen und Anschlusshandlung	2 PMÜ		Kunstrasen
19:30 – 21:00	Elterngespräche	2 TH		Seminarraum

Donnerstag, 11.07.19

08.45 – 10:15	Taktische Grundprinzipien im Kindertraining	2 TH		Seminarraum
10:30 – 12:00	Abwehr- & Zweikampfverhalten	2 PMÜ		Kunstrasen
14:00 – 15:15	Zweierkombinationen (2:0, 3:1)	2 PMÜ		Kunstrasen
15:45 – 17:30	Lehrauftritte	2 PMÜ		Kunstrasen
19:30 – 21:00	Spielformen und Spielverständnis, Lehrauftritte	2 PMÜ		Halle

Freitag, 12.07.19

08.45 – 10:15	Lehrauftritte	2 PMÜ		Halle
10:30 – 12:00	Kindgemäßes Torwarttraining	2 PMÜ		Halle

Wetter- und platzbedingt können Einheiten auch getauscht werden

Summe der gehaltenen Std. aller Vortragenden: 44 davon (TH/PMÜ): 20/24

Gesamtstunden: 44 UE